|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **27.02.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy– mąka żytnia razowa, mąka pszenna, , woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), kiełbasą żywiecką (mięso wieprzowe, przyprawy)  i papryką  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  II – jabłko | *-* zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszkikurczak, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk; śmietana 12%: śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej)  ***Alergeny: seler, produkty mleczne***  - naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym  (mąka pszenna, jaja, mleko 3,2%, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia; twaróg półtłusty, cukier trzcinowy, śmietana 12%: śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej, dżem truskawkowy 100%)  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - tarta marchewka  - woda z cytryną | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy– mąka żytnia razowa, mąka pszenna, , woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny),  z polędwicą sopocką i jajkiem  ***Alergeny: gluten, jaja, produkty mleczne***  - sałata; ogórek  - herbata truskawkowa b/c  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko*** |
| **Wtorek**  **28.02.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), serem żółtym i pomidorem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - herbata malinowa b/c  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  II – banan | - bulion na mięsie z ryżem i koperkiem  (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, biały ryż, koperek, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk)  ***Alergeny: seler***  - filet z piersi indyka duszony w sosie; ziemniaki  (filet z piersi indyka, bułka tarta pszenna, jaja, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia)  sos (sos: wywar warzywny: marchew, pietruszka, seler, por; śmietana 12%, mąka pszenna, koperek)  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - buraki z jabłkami  - woda z cytryną | - budyń kakaowy (wł.pr.)  mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, mleko 3,2%, kakao naturalne  ***Alergeny: mleko***  - gruszka |
| **Środa**  **01.03.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), wędliną (pieczony schab – wyrób wł.) i pomidorem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  II – melony | - krupnik na mięsie z ziemniakami, kaszą jęczmienną i natką pietruszki  (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk; natka)  ***Alergeny: seler, gluten***  - makaron z truskawkami i sosem jogurtowo- waniliowym  (makaron (mąka pszenna, jaja, kurkuma; sól o obniżonej zawartości sodu), truskawki, cukier trzcinowy i waniliowy, laska wanilii, jogurty naturalne (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych)  ***Alergeny: gluten, jaja, produkty mleczne***  - marchewka  - woda z cytryną | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), pastą mięsną z dodatkiem warzyw (wł.pr.)  (udziec indyczy b/k, przyprawy, marchewka, pietruszka, seler)  i ogórkiem kiszonym  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, seler***  - herbata miętowa  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko*** |
| **Czwartek**  **02.03.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), pastą jajeczną (jaja, śmietana 12%: śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej)ze szczypiorkiem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - herbata wiśniowa b/c  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  II – jabłko | - krem marchewkowy na mięsie z makaronem i natką pietruszki  (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, makaron (mąka z pszenicy durum, może zawierać jaja), sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk, natka)  ***Alergeny: gluten i jaja, seler***  - kotlet mielony drobiowy z soczewicą (z pieca)  (udziec indyczy b/k, soczewica, jaja, cebula, bułka tarta)  ***Alergeny: gluten, jaja***  - ziemniaki, sos  (sos: wywar warzywny: marchew, pietruszka, seler, por; śmietana 12%, mąka pszenna, koperek)  - surówka z białej kapusty z jabłkami  - woda z cytryną | - tapioka na mleku (mleko 3,2%) z musem truskawkowym  - ciasteczka zbożowe bez cukru  (mąka pszenna, mąka ryżowa, płatki owsiane, suszone owoce: rodzynki, morele, daktyle, dodatek oleju roślinny, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, węglan sodu, aromat)  ***Alergeny: gluten,*** *może zawierać* ***mleko*** *i* ***soję*** |
| **Piątek**  **03.03.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), wędliną (pieczone piersi z indyka – wyrób wł.) i ogórkiem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - herbata malinowa b/c  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  II – banan | - żurek na mięsie z ziemniakami i majerankiem  ***Alergeny: gluten, seler, produkty mleczne***  - filet z dorsza w panierce  (filet z dorsza, bułka tarta pszenna, jaja, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia)  - kasza bulgur, sos (sos: wywar warzywny: marchew, pietruszka, seler, por; śmietana 12%, mąka pszenna, koperek)  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja, ryby***  - pomidory z cebulką i jogurtem naturalnym  - woda z cytryną | - paluch maślany z masłem (82%- tłuszcz mleczny),  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - płatki kukurydziane (grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru inwertowanego, regulator kwasowości (fosforany sodu), melasa, substancje wzbogacające: witaminy (B3, B5, B2, B6, B9)  z mlekiem mleko 3,2%  ***Alergeny: mleko***  - kalarepa |