|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****27.02.2023** | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy– mąka żytnia razowa, mąka pszenna, , woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), kiełbasą żywiecką (mięso wieprzowe, przyprawy)i papryką***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- mleko (mleko 3,2%)***Alergeny: mleko***II – jabłko | *-* zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszkikurczak, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk; śmietana 12%: śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej) ***Alergeny: seler, produkty mleczne***- naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym(mąka pszenna, jaja, mleko 3,2%, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia; twaróg półtłusty, cukier trzcinowy, śmietana 12%: śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej, dżem truskawkowy 100%) ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***- tarta marchewka - woda z cytryną  | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy– mąka żytnia razowa, mąka pszenna, , woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), z polędwicą sopocką i jajkiem***Alergeny: gluten, jaja, produkty mleczne***- sałata; ogórek- herbata truskawkowa b/c- mleko (mleko 3,2%)***Alergeny: mleko*** |
| **Wtorek****28.02.2023** | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), serem żółtym i pomidorem***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- herbata malinowa b/c- mleko (mleko 3,2%)***Alergeny: mleko***II – banan | - bulion na mięsie z ryżem i koperkiem(kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, biały ryż, koperek, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk)***Alergeny: seler***- filet z piersi indyka duszony w sosie; ziemniaki(filet z piersi indyka, bułka tarta pszenna, jaja, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia)sos (sos: wywar warzywny: marchew, pietruszka, seler, por; śmietana 12%, mąka pszenna, koperek)***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***- buraki z jabłkami- woda z cytryną  | - budyń kakaowy (wł.pr.)mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, mleko 3,2%, kakao naturalne***Alergeny: mleko*** - gruszka |
| **Środa****01.03.2023** | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), wędliną (pieczony schab – wyrób wł.) i pomidorem***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- mleko (mleko 3,2%)***Alergeny: mleko***II – melony | - krupnik na mięsie z ziemniakami, kaszą jęczmienną i natką pietruszki(kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk; natka)***Alergeny: seler, gluten*** - makaron z truskawkami i sosem jogurtowo- waniliowym(makaron (mąka pszenna, jaja, kurkuma; sól o obniżonej zawartości sodu), truskawki, cukier trzcinowy i waniliowy, laska wanilii, jogurty naturalne (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych)***Alergeny: gluten, jaja, produkty mleczne***- marchewka- woda z cytryną | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)z masłem (82%- tłuszcz mleczny), pastą mięsną z dodatkiem warzyw (wł.pr.) (udziec indyczy b/k, przyprawy, marchewka, pietruszka, seler)i ogórkiem kiszonym***Alergeny: gluten, produkty mleczne, seler***- herbata miętowa - mleko (mleko 3,2%)***Alergeny: mleko*** |
| **Czwartek** **02.03.2023** | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), pastą jajeczną (jaja, śmietana 12%: śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej)ze szczypiorkiem***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***- herbata wiśniowa b/c- mleko (mleko 3,2%)***Alergeny: mleko***II – jabłko  | - krem marchewkowy na mięsie z makaronem i natką pietruszki(kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, makaron (mąka z pszenicy durum, może zawierać jaja), sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk, natka)***Alergeny: gluten i jaja, seler***- kotlet mielony drobiowy z soczewicą (z pieca)(udziec indyczy b/k, soczewica, jaja, cebula, bułka tarta) ***Alergeny: gluten, jaja***- ziemniaki, sos(sos: wywar warzywny: marchew, pietruszka, seler, por; śmietana 12%, mąka pszenna, koperek)- surówka z białej kapusty z jabłkami- woda z cytryną  |  - tapioka na mleku (mleko 3,2%) z musem truskawkowym- ciasteczka zbożowe bez cukru(mąka pszenna, mąka ryżowa, płatki owsiane, suszone owoce: rodzynki, morele, daktyle, dodatek oleju roślinny, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, węglan sodu, aromat)***Alergeny: gluten,*** *może zawierać* ***mleko*** *i* ***soję*** |
| **Piątek** **03.03.2023** | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), wędliną (pieczone piersi z indyka – wyrób wł.) i ogórkiem***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- herbata malinowa b/c- mleko (mleko 3,2%)***Alergeny: mleko***II – banan | - żurek na mięsie z ziemniakami i majerankiem ***Alergeny: gluten, seler, produkty mleczne***- filet z dorsza w panierce (filet z dorsza, bułka tarta pszenna, jaja, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia) - kasza bulgur, sos (sos: wywar warzywny: marchew, pietruszka, seler, por; śmietana 12%, mąka pszenna, koperek)***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja, ryby***- pomidory z cebulką i jogurtem naturalnym- woda z cytryną  | - paluch maślany z masłem (82%- tłuszcz mleczny),***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***- płatki kukurydziane (grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru inwertowanego, regulator kwasowości (fosforany sodu), melasa, substancje wzbogacające: witaminy (B3, B5, B2, B6, B9) z mlekiem mleko 3,2%***Alergeny: mleko*** - kalarepa |