|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****20.02.2023** | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy ze słonecznikiem – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), kiełbasą żywiecką (mięso wieprzowe, przyprawy)i papryką***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- mleko (mleko 3,2%)***Alergeny: mleko***II – jabłko | *-* grochówka na mięsie z ziemniakami i majerankiem (kurczak, groch, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk)***Alergeny: seler***- pierogi z mięsem i cebulką (mąka pszenna, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia mięso drobiowe i wieprzowe, cebula; przyprawy) ***Alergeny: gluten***- tarta marchewka- woda z cytryną b/c | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)z masłem (82%- tłuszcz mleczny), parówka,(składniki: mięso z szynki wieprzowej 95%, skrobia, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), cukier, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu. produkt może zawierać: soje, mleko, orzechy, seler, gorczyce)***Alergeny: gluten, produkty mleczne, może zawierać soję, seler, orzechy i mleko***- mleko(mleko 3,2%)***Alergeny: mleko***- ogórek do chrupania- herbata wiśniowa b/c |
| **Wtorek****21.02.2023** | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), serem żółtym, sałatą i rzodkiewką***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- kakao naturalne z mlekiem b/c (mleko3,2%)***Alergeny: mleko***II –banan  | - rosół na mięsie z makaronem i natką pietruszkikurczak, marchew, pietruszka, seler, por, makaron (mąka pszenna, jaja, kurkuma), sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk, natka***Alergeny: gluten, jaja, seler***- potrawka z kurczaków w warzywach(sos: marchew, pietruszka, seler, por, śmietana 12%, mąka pszenna), ziemniaki***Alergeny: gluten, produkty mleczne, seler***- surówka z pekinki z marchewką- woda z cytryną b/c | - kisiel owocowy - (wł.pr.)(truskawki, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy)- chrupki kukurydziane(kaszka kukurydziana)- kalarepa do chrupania**-** mleko 3,2%***Alergeny: mleko*** |
| **Środa****22.02.2023** | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy– mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), wędliną (pieczony schab – wyrób wł.) i ogórkiem***Alergeny: gluten i produkty mleczne***- herbata malinowa b/c- mleko 3,2%***Alergeny: mleko***II –gruszka | *-* zupa pomidorowa na mięsie z ryżem i natką pietruszki(kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, biały ryż, śmietana 12%: śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej***,*** sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk, natka)***Alergeny: seler, produkty mleczne***- kopytka z kiełbaską i cebulką(mąka pszenna, jaja, ziemniaki, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, kiełbasa podwawelska, cebula)***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***- surówka z pora z marchewką i jabłkami- woda z cytryną b/c | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy– mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), miodem***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- zupa mleczna (mleko3,2%) z makaronem (mąka pszenna, jaja, kurkuma)***Alergeny: gluten i jaja, mleko*** - melon |
| **Czwartek** **23.02.2023** | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy– mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), twarożkiem (twaróg półtłusty, cukier trzcinowy, śmietana 12%: śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej),  z rzodkiewką***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- herbata malinowa b/c - kakao naturalne z mlekiem***Alergeny: mleko***II – banan | - kapuśniak na mięsie z białą kapustą z ziemniakami i natką pietruszki(kurczak, biała kapusta, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk)***Alergeny: seler***- gulasz z udźca indyka w sosie własnym, (udziec z indyka bez kości, cebula, jabłka olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, mąka pszenna, śmietana 12%, sól o obniżonej zawartości sodu, majeranek, pieprz)- kasza pęczak- ogórek kiszony- woda z cytryną b/c | - ryż biały (na mleku 3,2%) zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych)***Alergeny: mleko i produkty mleczne***- marchewka do chrupania |
| **Piątek** **24.02.2023** | - chleb: (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)(razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól) z masłem (82%- tłuszcz mleczny), pastą mięsną z piersi z kurczaka (wyrób wł.) i pomidorem***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- herbata miętowa b/c- mleko 3,2%***Alergeny: mleko***II –jabłko  | **-** zupa cebulowa na mięsie makaronem i natką pietruszkikurczak, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, (makaron (mąka pszenna, jaja, kurkuma; sól o obniżonej zawartości sodu), sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk ***Alergeny: seler, gluten, jaja*****-** pulpety rybne z morszczuka i dorsza (filet z morszczuka, dorsza, jaja, bułka tarta, cebula) w sosie (sos: wywar warzywny: marchew, pietruszka, seler, por; śmietana 12%, mąka pszenna)- ziemniaki***Alergeny: ryby, jaja; sos: seler, gluten, produkty mleczne***- papryka do chrupania - woda z cytryną b/c | **-** bułka paryska (mąka pszenna, woda, drożdże, cukier, sól, małe ilości mleka i jaj) z masłem (82%- tłuszcz mleczny)***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- gotowane jajko***Alergeny: jaja***- sałata, ogórek, rzodkiewka- mleko ***Alergeny: mleko*** |