|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **20.02.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy ze słonecznikiem – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), kiełbasą żywiecką (mięso wieprzowe, przyprawy)  i papryką  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  II – jabłko | *-* grochówka na mięsie z ziemniakami i majerankiem (kurczak, groch, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk)  ***Alergeny: seler***  - pierogi z mięsem i cebulką (mąka pszenna, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia mięso drobiowe i wieprzowe, cebula; przyprawy)  ***Alergeny: gluten***  - tarta marchewka  - woda z cytryną b/c | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), parówka,  (składniki: mięso z szynki wieprzowej 95%, skrobia, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), cukier, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu. produkt może zawierać: soje, mleko, orzechy, seler, gorczyce)  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, może zawierać soję, seler, orzechy i mleko***  - mleko(mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  - ogórek do chrupania  - herbata wiśniowa b/c |
| **Wtorek**  **21.02.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), serem żółtym, sałatą i rzodkiewką  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - kakao naturalne z mlekiem b/c (mleko3,2%)  ***Alergeny: mleko***  II –banan | - rosół na mięsie z makaronem i natką pietruszki  kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, makaron (mąka pszenna, jaja, kurkuma), sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk, natka  ***Alergeny: gluten, jaja, seler***  - potrawka z kurczaków w warzywach(sos: marchew, pietruszka, seler, por, śmietana 12%, mąka pszenna), ziemniaki  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, seler***  - surówka z pekinki z marchewką  - woda z cytryną b/c | - kisiel owocowy - (wł.pr.)  (truskawki, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy)  - chrupki kukurydziane  (kaszka kukurydziana)  - kalarepa do chrupania  **-** mleko 3,2%  ***Alergeny: mleko*** |
| **Środa**  **22.02.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy– mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), wędliną (pieczony schab – wyrób wł.) i ogórkiem  ***Alergeny: gluten i produkty mleczne***  - herbata malinowa b/c  - mleko 3,2%  ***Alergeny: mleko***  II –gruszka | *-* zupa pomidorowa na mięsie z ryżem i natką pietruszki  (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, biały ryż, śmietana 12%: śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej***,*** sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk, natka)  ***Alergeny: seler, produkty mleczne***  - kopytka z kiełbaską i cebulką(mąka pszenna, jaja, ziemniaki, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, kiełbasa podwawelska, cebula)  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - surówka z pora z marchewką i jabłkami  - woda z cytryną b/c | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy– mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), miodem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - zupa mleczna (mleko3,2%) z makaronem (mąka pszenna, jaja, kurkuma)  ***Alergeny: gluten i jaja, mleko***  - melon |
| **Czwartek**  **23.02.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy– mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), twarożkiem (twaróg półtłusty, cukier trzcinowy, śmietana 12%: śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej),  z rzodkiewką  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - herbata malinowa b/c  - kakao naturalne z mlekiem  ***Alergeny: mleko***  II – banan | - kapuśniak na mięsie z białą kapustą z ziemniakami i natką pietruszki  (kurczak, biała kapusta, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk)  ***Alergeny: seler***  - gulasz z udźca indyka w sosie własnym,  (udziec z indyka bez kości, cebula, jabłka olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, mąka pszenna, śmietana 12%, sól o obniżonej zawartości sodu, majeranek, pieprz)  - kasza pęczak  - ogórek kiszony  - woda z cytryną b/c | - ryż biały (na mleku 3,2%) zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych)  ***Alergeny: mleko i produkty mleczne***  - marchewka do chrupania |
| **Piątek**  **24.02.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), pastą mięsną z piersi z kurczaka (wyrób wł.) i pomidorem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - herbata miętowa b/c  - mleko 3,2%  ***Alergeny: mleko***  II –jabłko | **-** zupa cebulowa na mięsie makaronem i natką pietruszki  kurczak, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, (makaron (mąka pszenna, jaja, kurkuma; sól o obniżonej zawartości sodu), sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk  ***Alergeny: seler, gluten, jaja***  **-** pulpety rybne z morszczuka i dorsza (filet z morszczuka, dorsza, jaja, bułka tarta, cebula)  w sosie (sos: wywar warzywny: marchew, pietruszka, seler, por; śmietana 12%, mąka pszenna)  - ziemniaki  ***Alergeny: ryby, jaja; sos: seler, gluten, produkty mleczne***  - papryka do chrupania  - woda z cytryną b/c | **-** bułka paryska (mąka pszenna, woda, drożdże, cukier, sól, małe ilości mleka i jaj)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny)  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - gotowane jajko  ***Alergeny: jaja***  - sałata, ogórek, rzodkiewka  - mleko  ***Alergeny: mleko*** |