|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **23.01.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy ze słonecznikiem – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), kiełbasą żywiecką (mięso wieprzowe, przyprawy)  i ogórkiem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  II – banan | *-* zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem(kurczak, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk)  ***Alergeny: seler***  - racuchy z jabłkami  (mąka pszenna, jaja, proszek do pieczenia, cukier trzcinowy (do smaku), jabłka, mleko 3,2%, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia)  ***Alergeny: gluten, jaja, produkty mleczne***  - kalarepa do chrupania  - woda z cytryną b/c | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy ze słonecznikiem – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny),, pastą mięsno - warzywną  (mięso drobiowe z udźca indyka i piersi z kurczaka, przyprawy, marchew, pietruszka)  i ogórkiem kiszonym  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - herbata truskawkowa  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko*** |
| **Wtorek**  **24.01.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy ze słonecznikiem – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), serem żółtym, sałatą i rzodkiewką  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  II – jabłka | - rosół na mięsie z makaronem i natką pietruszki  kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, makaron (mąka pszenna, jaja, kurkuma), sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk, natka  ***Alergeny: gluten, jaja, seler***  - potrawka z kurczaków w warzywach (sos: marchew, pietruszka, seler, por, śmietana 12%, mąka pszenna), ziemniaki  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, seler***  - surówka z pekinki z marchewką  - woda z cytryną b/c | - kisiel owocowy (wł.pr.)  (truskawki, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy)  - banan  - podpłomyki b/c  (mąka pszenna, mleko w proszku, tłuszcz roślinny, lecytyna sojowa, difosforan disodowy, wodorowęglan sodu)  ***Alergeny: gluten, mleko***  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko*** |
| **Środa**  **25.01.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy ze słonecznikiem – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), wędliną (pieczony schab – wyrób wł.) i pomidorem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  II – gruszka | *-* zupa pomidorowa na mięsie z ryżem i natką pietruszki  (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, biały ryż, śmietana 12%: śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej***,*** sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk, natka)  ***Alergeny: produkty mleczne, seler***  - leniwki z twarogiem  (mąka pszenna, jaja, ziemniaki, twaróg półtłusty, olej)  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - tarta marchewka  - woda z cytryną b/c | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy ze słonecznikiem – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), polędwicą sopocką i jajkiem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - sałata, papryka, szczypiorek  - herbata malinowa b/c  - mleko  ***Alergeny: mleko*** |
| **Czwartek**  **26.01.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy ze słonecznikiem – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), pastą jajeczną ze szczypiorkiem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - kakao naturalne z mlekiem (mleko 3,2%, kakao naturalne)  ***Alergeny: mleko***  II – melony | - kartoflanka na mięsie z zacierkami i majerankiem  (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka;, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk; zacierki: mąka pszenna, jaja)  ***Alergeny: seler, gluten***  - pulpety mięsne drobiowo-wieprzowe w sosie koperkowym  (łopatka b/k, udziec indyczy b/k, jaja, cebula, bułka tarta)  (sos: wywar warzywny: marchew, pietruszka, seler, por; śmietana 12%, mąka pszenna, pomidory z puszki)  - kasza kuskus  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - surówka z gotowanej marchewki, ogórka kiszonego i cebuli  - woda z cytryną b/c | - chałka z masłem i marmoladą jabłkową (wł.pr.)  chałka: mąka pszenna, jaja, drożdże, cukier  masło 82%; jabłka  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - herbata z cytryną i miodem  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  - kalarepa do chrupania |
| **Piątek**  **27.01.2023** | - chleb:  (graham - mąka pszenna razowa, mąka pszenna, woda, zakwas, drożdże, sól)  (razowy ze słonecznikiem – mąka żytnia razowa, mąka pszenna, słonecznik, woda, zakwas, drożdże, sól)  z masłem (82%- tłuszcz mleczny), wędliną (kiełbasa krakowska) i papryką  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  II – jabłko | - bulion na mięsie z kaszą manną i natką pietruszki  (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, kasza manna, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, lubczyk; natka)  ***Alergeny: seler, gluten***  - filet z morszczuka, ziemniaki, sos (sos: wywar warzywny: marchew, pietruszka, seler, por; śmietana 12%, mąka pszenna, koperek, przyprawy)  ***Alergeny: ryby* ; *sos: seler, gluten, produkty mleczne***  - kapusta kiszona z marchewką  ***Alergeny: produkty mleczne***  - woda z cytryną b/c | - ciasto marchewkowe (własnego wypieku)  (mąka, olej, cukier trzcinowy, jaja, marchew, cynamon, proszek do pieczenia)  ***Alergeny: gluten, jaja,***  - herbata owocowa  - mleko (mleko 3,2%)  ***Alergeny: mleko***  - banan |