|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****03.10.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną (kiełbasa żywiecka)i ogórkiem***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- mleko***Alergeny: mleko***II – jabłka  | *-* grochówka na mięsie z ziemniakami i majerankiem***Alergeny: seler***- naleśniki czekoladowe z twarogiem i polewą truskawkową (wł.pr.)***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja*** - marchewka do chrupania- woda z cytryną | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą z tuńczyka, jajkiem i szczypiorkiem***Alergeny: gluten, produkty mleczne, ryby, jaja*** - herbata miętowa b/c |
| **Wtorek****04.10.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i papryką***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- herbata malinowa- mleko***Alergeny: gluten, mleko***II – gruszka | - rosół na mięsie z makaronem i natką pietruszki***Alergeny: seler, gluten i jaja***- potrawka z kurczaków w sosie, ziemniaki***Alergeny: sos: seler, gluten****,* ***produkty mleczne*** - fasolka szparagowa ***Alergeny: produkty mleczne***- woda z cytryną | - budyń kakaowy (wł.pr.)***Alergeny: mleko***- banan- chrupki kukurydziane |
| **Środa****05.10.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną (pieczony schab – wyrób wł.) i ogórkiem***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- mleko***Alergeny: mleko***II – arbuz | - zupa kapuściana na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki***Alergeny: seler*****-** makaron 3 kolory z mięsem drobiowym, szpinakiem, marchewką i sosem serowym na bazie mascarpone***Alergeny: gluten i jaja, produkty mleczne***- kalarepa do chrupania- woda z cytryną | - kasza manna na mleku z musem owocowym – jeżyna, malina, wiśnia (wł.pr.)***Alergeny: gluten, mleko***- marchewka do chrupania |
| **Czwartek****06.10.2022** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, twarogiem śmietankowym i rzodkiewką***Alergeny: gluten, produkty mleczne*** - mleko***Alergeny: mleko***II – jabłka | - krupnik na mięsie z kaszą jęczmienną, ziemniakami i natką pietruszki***Alergeny: seler, gluten*** - kotlet pożarski z pieca, ryż, sos***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja*** - surówka z gotowanej marchewki, ogórka kiszonego i cebuli- woda z cytryną  | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) wędliną drobiową i jajkiem***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja*** - sałata, pomidor - herbata malinowa b/c- mleko***Alergeny: mleko***  |
| **Piątek** **07.10.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą z mięsa drobiowego - wyrób wł.) i ogórkiem kiszonym***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- herbata wiśniowa b/c- mleko***Alergeny: mleko***II – gruszka | - krem marchewkowy na mięsie z makaronem i natką pietruszki ***Alergeny: seler, gluten i jaja*** - filet z morszczuka pieczony w piecu, ziemniaki, sos***Alergeny: ryby; sos: seler, gluten****,* ***produkty mleczne*** - papryka do chrupania- woda z cytryną | - bułka paryska z masłem i marmoladą śliwkową (wł.pr.)***Alergeny: gluten, produkty mleczne*** - zacierki na mleku***Alergeny: mleko, gluten i jaja***- kalarepa |

**.**