|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **03.10.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną (kiełbasa żywiecka)  i ogórkiem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - mleko  ***Alergeny: mleko***  II – jabłka | *-* grochówka na mięsie z ziemniakami i majerankiem  ***Alergeny: seler***  - naleśniki czekoladowe z twarogiem i polewą truskawkową (wł.pr.)  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - marchewka do chrupania  - woda z cytryną | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą z tuńczyka, jajkiem i szczypiorkiem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, ryby, jaja***  - herbata miętowa b/c |
| **Wtorek**  **04.10.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i papryką  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - herbata malinowa  - mleko  ***Alergeny: gluten, mleko***  II – gruszka | - rosół na mięsie z makaronem i natką pietruszki  ***Alergeny: seler, gluten i jaja***  - potrawka z kurczaków w sosie, ziemniaki  ***Alergeny: sos: seler, gluten****,* ***produkty mleczne***  - fasolka szparagowa  ***Alergeny: produkty mleczne***  - woda z cytryną | - budyń kakaowy (wł.pr.)  ***Alergeny: mleko***  - banan  - chrupki kukurydziane |
| **Środa**  **05.10.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną (pieczony schab – wyrób wł.) i ogórkiem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - mleko  ***Alergeny: mleko***  II – arbuz | - zupa kapuściana na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  ***Alergeny: seler***  **-** makaron 3 kolory z mięsem drobiowym, szpinakiem, marchewką i sosem serowym na bazie mascarpone  ***Alergeny: gluten i jaja, produkty mleczne***  - kalarepa do chrupania  - woda z cytryną | - kasza manna na mleku z musem owocowym – jeżyna, malina, wiśnia (wł.pr.)  ***Alergeny: gluten, mleko***  - marchewka do chrupania |
| **Czwartek**  **06.10.2022** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, twarogiem śmietankowym i rzodkiewką  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - mleko  ***Alergeny: mleko***  II – jabłka | - krupnik na mięsie z kaszą jęczmienną, ziemniakami i natką pietruszki  ***Alergeny: seler, gluten***  - kotlet pożarski z pieca, ryż, sos  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - surówka z gotowanej marchewki, ogórka kiszonego i cebuli  - woda z cytryną | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) wędliną drobiową i jajkiem  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - sałata, pomidor  - herbata malinowa b/c  - mleko  ***Alergeny: mleko*** |
| **Piątek**  **07.10.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą z mięsa drobiowego - wyrób wł.) i ogórkiem kiszonym  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - herbata wiśniowa b/c  - mleko  ***Alergeny: mleko***  II – gruszka | - krem marchewkowy na mięsie z makaronem i natką pietruszki  ***Alergeny: seler, gluten i jaja***  - filet z morszczuka pieczony w piecu, ziemniaki, sos  ***Alergeny: ryby; sos: seler, gluten****,* ***produkty mleczne***  - papryka do chrupania  - woda z cytryną | - bułka paryska z masłem i marmoladą śliwkową (wł.pr.)  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - zacierki na mleku  ***Alergeny: mleko, gluten i jaja***  - kalarepa |

**.**