|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **03.01.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, kiełbasą żywiecką i ogórkiem  - mleko  ***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***  II – mus owocowy bez cukru | - zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem  ***Alergeny: seler***  - makaron ze szpinakiem, mięsem drobiowym i sosem serowym  ***Alergeny: gluten, jaja, produkty mleczne***  - kalarepa do chrupania  - sok owocowy b/c | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, gotowane jajko  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - pomidory, szczypiorek  - herbata malinowa; mleko  ***Alergeny: mleko*** |
| **Wtorek**  **04.01.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką  - kakao naturalne z mlekiem  ***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***  II – banan | - żurek na mięsie z ziemniakami i majerankiem  ***Alergeny: gluten, seler, produkty mleczne***  - filet z piersi indyka w panierce; ryż, sos  ***Alergeny: gluten, jaja, produkty mleczne***  - ogórek kiszony  - woda z cytryną b/c | - budyń kakaowy (wł.pr.)  ***Alergeny: mleko***  - podpłomyki b/c  ***Alergeny: gluten, mleko***  - jabłko |
| **Środa**  **05.01.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, schabem pieczonym (wł.pr.)  i pomidorem  - herbata malinowa b/c; mleko  ***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***  II – gruszka | - krupnik na mięsie z kaszą jęczmienną i natką pietruszki  ***Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja***  - pieczony filet z dorsza, ziemniaki, sos koperkowy  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, ryby***  - surówka z kapusty kiszonej z marchewką  - sok owocowy b/c | - ryż na mleku zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym  ***Alergeny: mleko i produkty mleczne***  - marchewka do chrupania |
| **Czwartek**  **06.01.2022** | ***ŚWIĘTO*** | ***TRZECH*** | ***KRÓLI*** |
| **Piątek**  **07.01.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i dżemem truskawkowym 100%  - kalarepa do chrupania  - herbata malinowa b/c; mleko  ***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***  II – melony | **-** zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  ***Alergeny: gluten, seler***  - racuchy z jabłkami  ***Alergeny: gluten, jaja, produkty mleczne***  - tarta marchewka  - herbata miętowa b/c | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką  - kakao naturalne z mlekiem  ***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne*** |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis**

**dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**