|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****03.01.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, kiełbasą żywiecką i ogórkiem- mleko***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***II – mus owocowy bez cukru | - zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem***Alergeny: seler***- makaron ze szpinakiem, mięsem drobiowym i sosem serowym***Alergeny: gluten, jaja, produkty mleczne***- kalarepa do chrupania - sok owocowy b/c | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, gotowane jajko***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***- pomidory, szczypiorek- herbata malinowa; mleko***Alergeny: mleko*** |
| **Wtorek****04.01.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką- kakao naturalne z mlekiem***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***II – banan | - żurek na mięsie z ziemniakami i majerankiem***Alergeny: gluten, seler, produkty mleczne***- filet z piersi indyka w panierce; ryż, sos***Alergeny: gluten, jaja, produkty mleczne***- ogórek kiszony- woda z cytryną b/c | - budyń kakaowy (wł.pr.)***Alergeny: mleko***- podpłomyki b/c***Alergeny: gluten, mleko***- jabłko |
| **Środa****05.01.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, schabem pieczonym (wł.pr.)i pomidorem- herbata malinowa b/c; mleko***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***II – gruszka | - krupnik na mięsie z kaszą jęczmienną i natką pietruszki***Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja***- pieczony filet z dorsza, ziemniaki, sos koperkowy***Alergeny: gluten, produkty mleczne, ryby***- surówka z kapusty kiszonej z marchewką- sok owocowy b/c | - ryż na mleku zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym***Alergeny: mleko i produkty mleczne***- marchewka do chrupania |
| **Czwartek** **06.01.2022** | ***ŚWIĘTO*** | ***TRZECH*** | ***KRÓLI*** |
| **Piątek** **07.01.2022** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i dżemem truskawkowym 100%- kalarepa do chrupania- herbata malinowa b/c; mleko***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***II – melony | **-** zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki***Alergeny: gluten, seler***- racuchy z jabłkami***Alergeny: gluten, jaja, produkty mleczne***- tarta marchewka- herbata miętowa b/c | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką- kakao naturalne z mlekiem***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne*** |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis**

**dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**