|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****22.11.2021** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, kiełbasą żywiecką i pomidorem- mleko***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***II – jabłko | - grochówka na mięsie z ziemniakami i majerankiem***Alergeny: seler***- kaszotto z warzywami (kasza jęczmienna; marchew, kalafior, brokuły, brukselka, pietruszka)***Alergeny: gluten***- marchewka do chrupania- woda z cytryną b/c | - pieczywo mieszane z masłem, pasztetem mięsnym i ogórkiem kiszonym- mleko***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***- herbata z cytryną i miodem- winogrona |
| **Wtorek****23.11.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, białym twarogiem i szczypiorkiem- zupa mleczna z makaronem***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja***II – gruszka | - żurek na mięsie z ziemniakami i majerankiem***Alergeny: seler, produkty mleczne***- duszony filet z piersi indyka w sosie własnym; ryż***Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne***- ogórek i papryka do chrupania- woda z cytryną b/c | - budyń czekoladowy (wł.pr.)***Alergeny: mleko***- kalarepa - mus owocowy b/c (banan, jabłko) |
| **Środa****24.11.2021** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną (pieczony schab – wyrób wł.) i ogórkiem- mleko***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***- herbata owocowa b/c;II – banan | - zupa pomidorowa na mięsie z makaronem i natką pietruszki***Alergeny: seler, gluten, jaja produkty mleczne*****-** kopytka z cebulką i kiełbasą z szynki***Alergeny: gluten, jaja***- surówka z selera z marchewką i jabłkami***Alergeny: seler***- woda z cytryną b/c | - bułka paryska z masłem, gotowane jajko- sałata, pomidory, szczypior- kakao naturalne z mlekiem b/c***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja***- jabłko |
| **Czwartek****25.11.2021** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką- kakao naturalne z mlekiem b/c***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***II – kiwi | - kapuśniak na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki***Alergeny: seler***- klopsy mięsne drobiowo - wieprzowe w sosie, kasza kuskus***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***- fasolka szparagowa- woda z cytryną b/c | - tapioka na mleku kokosowym z musem truskawkowym- podpłomyki b/c***Alergeny: gluten, mleko*** - mleko***Alergeny: mleko*** |
| **Piątek** **26.11.2021****30.10.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną (pieczona karkówka – wyrób wł.) i ogórkiem- mleko***Alergeny: gluten, produkty mleczne***- herbata miętowa b/cII – winogrona | - zupa porowa na mięsie z makaronem i natką pietruszki***Alergeny: seler, gluten, jaja***- filet z dorsza w panierce, ziemniaki, sos***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja, ryby***- surówka z kalarepy i marchewki z sokiem pomarańczowym- herbata owocowa b/c | - kasza manna na mleku z frużeliną owocową (jeżyny, wiśnie, maliny) (wł.pr.)***Alergeny: gluten, mleko***- chrupki kukurydziane- banan |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**