|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **22.11.2021** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, kiełbasą żywiecką i pomidorem  - mleko  ***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***  II – jabłko | - grochówka na mięsie z ziemniakami i majerankiem  ***Alergeny: seler***  - kaszotto z warzywami (kasza jęczmienna; marchew, kalafior, brokuły, brukselka, pietruszka)  ***Alergeny: gluten***  - marchewka do chrupania  - woda z cytryną b/c | - pieczywo mieszane z masłem, pasztetem mięsnym i ogórkiem kiszonym  - mleko  ***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***  - herbata z cytryną i miodem  - winogrona |
| **Wtorek**  **23.11.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, białym twarogiem i szczypiorkiem  - zupa mleczna z makaronem  ***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja***  II – gruszka | - żurek na mięsie z ziemniakami i majerankiem  ***Alergeny: seler, produkty mleczne***  - duszony filet z piersi indyka w sosie własnym; ryż  ***Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne***  - ogórek i papryka do chrupania  - woda z cytryną b/c | - budyń czekoladowy (wł.pr.)  ***Alergeny: mleko***  - kalarepa  - mus owocowy b/c (banan, jabłko) |
| **Środa**  **24.11.2021** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną (pieczony schab – wyrób wł.) i ogórkiem  - mleko  ***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***  - herbata owocowa b/c;  II – banan | - zupa pomidorowa na mięsie z makaronem i natką pietruszki  ***Alergeny: seler, gluten, jaja produkty mleczne***  **-** kopytka z cebulką i kiełbasą z szynki  ***Alergeny: gluten, jaja***  - surówka z selera z marchewką i jabłkami  ***Alergeny: seler***  - woda z cytryną b/c | - bułka paryska z masłem, gotowane jajko  - sałata, pomidory, szczypior  - kakao naturalne z mlekiem b/c  ***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja***  - jabłko |
| **Czwartek**  **25.11.2021** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką  - kakao naturalne z mlekiem b/c  ***Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne***  II – kiwi | - kapuśniak na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  ***Alergeny: seler***  - klopsy mięsne drobiowo - wieprzowe w sosie,  kasza kuskus  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja***  - fasolka szparagowa  - woda z cytryną b/c | - tapioka na mleku kokosowym z musem truskawkowym  - podpłomyki b/c  ***Alergeny: gluten, mleko***  - mleko  ***Alergeny: mleko*** |
| **Piątek**  **26.11.2021**  **30.10.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną (pieczona karkówka – wyrób wł.) i ogórkiem  - mleko  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne***  - herbata miętowa b/c  II – winogrona | - zupa porowa na mięsie z makaronem i natką pietruszki  ***Alergeny: seler, gluten, jaja***  - filet z dorsza w panierce, ziemniaki, sos  ***Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja, ryby***  - surówka z kalarepy i marchewki z sokiem pomarańczowym  - herbata owocowa b/c | - kasza manna na mleku z frużeliną owocową (jeżyny, wiśnie, maliny) (wł.pr.)  ***Alergeny: gluten, mleko***  - chrupki kukurydziane  - banan |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**