|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **22.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką  - mleko  II – jabłko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* grochówka na mięsie z ziemniakami i majerankiem  - naleśniki z twarogiem i dżemem owocowym 100 %  - marchewka do chrupania  - herbata owocowa b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, parówka; ketchup  - ogórek  - herbata z cytryną i miodem  - mleko  *Alergeny: gluten, mleko, produkty mleczne* |
| **Wtorek**  **23.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i pomidorem  - kakao naturalne z mlekiem b/c  II – banan  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - rosół na mięsie z makaronem i natką pietruszki  - potrawka z kurczaków w sosie jarzynowym, ziemniaki  - surówka z pekinki z marchewką  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym  - kalarepa do chrupania  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Środa**  **24.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem  - herbata owocowa b/c; mleko  II – gruszka  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* | *-* zupa pomidorowa na mięsie z ryżem i natką pietruszki  - kopytka z kiełbaską i cebulką  - surówka z pora z marchewką i jabłkami  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i miodem  - zupa mleczna z makaronem  - marchewka do chrupania  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Czwartek**  **25.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, twarożkiem śmietankowym z rzodkiewką  - mleko  II – jabłko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa kapuściana na mięsie z białej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki  - udziec indyczy w sosie własnym, kasza pęczak  - ogórek kiszony  - herbata owocowa b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - tapioka na mleku kokosowym z musem malinowym  - ciasteczka zbożowe  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Piątek**  **26.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem  - mleko  II – banan  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa neapolitańska na mięsie z makaronem i natką pietruszki  - kotlet mielony rybny (z pieca) ziemniaki, sos  - papryka do chrupania  - herbata miętowa b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - bułka paryska z masłem  - gotowane jajko  - sałata, ogórek, rzodkiewka  - herbata owocowa b/c; mleko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis**

**dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**