|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****22.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką- mlekoII – jabłko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* grochówka na mięsie z ziemniakami i majerankiem - naleśniki z twarogiem i dżemem owocowym 100 %- marchewka do chrupania- herbata owocowa b/c *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, parówka; ketchup- ogórek- herbata z cytryną i miodem- mleko*Alergeny: gluten, mleko, produkty mleczne* |
| **Wtorek****23.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i pomidorem- kakao naturalne z mlekiem b/cII – banan*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - rosół na mięsie z makaronem i natką pietruszki- potrawka z kurczaków w sosie jarzynowym, ziemniaki- surówka z pekinki z marchewką- woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym- kalarepa do chrupania*Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Środa****24.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem- herbata owocowa b/c; mlekoII – gruszka*Alergeny: gluten, produkty mleczne*  | *-* zupa pomidorowa na mięsie z ryżem i natką pietruszki- kopytka z kiełbaską i cebulką- surówka z pora z marchewką i jabłkami- woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i miodem- zupa mleczna z makaronem- marchewka do chrupania*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Czwartek** **25.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, twarożkiem śmietankowym z rzodkiewką- mlekoII – jabłko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne*  | - zupa kapuściana na mięsie z białej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki- udziec indyczy w sosie własnym, kasza pęczak- ogórek kiszony- herbata owocowa b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - tapioka na mleku kokosowym z musem malinowym- ciasteczka zbożowe*Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Piątek** **26.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem- mlekoII – banan*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa neapolitańska na mięsie z makaronem i natką pietruszki - kotlet mielony rybny (z pieca) ziemniaki, sos- papryka do chrupania - herbata miętowa b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - bułka paryska z masłem- gotowane jajko- sałata, ogórek, rzodkiewka- herbata owocowa b/c; mleko *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis**

**dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**