|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****08.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką- mlekoII – gruszka*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki- makaron 3-kolory ze szpinakiem, mięsem drobiowym i sosem serowym- kalarepa do chrupania- sok jabłkowy b/c *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, parówka- ketchup- ogórek do chrupania- herbata owocowa b/c; mleko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Wtorek****09.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i miodem- zupa mleczna z makaronem- marchewka do chrupaniaII – jabłko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa pomidorowa na mięsie z makaronem i natką pietruszki- pieczone udka z kurczaka, ziemniaki, ziemniaki, sos- kapusta pekińska z marchewką- herbata owocowa b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne*  | - kisiel owocowy (wł.pr.)- sucharki b/c- banan- mleko*Alergeny: mleko* |
| **Środa****10.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem- mlekoII – banan*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne*  | *-* zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem- racuchy z jabłkami- tarta marchewka- woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą mięsną i ogórkiem kiszonym- herbata owocowa b/c; mleko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Czwartek** **11.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem- kakao naturalne z mlekiemII – melony*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* | - bulion na mięsie z kaszą manną i natką pietruszki- kotlet schabowy pieczony w piecu, ziemniaki, sos- surówka z białej kapusty z jabłkami- woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* |  **☺TŁUSTY CZWARTEK ☺**- donaty twarogowe (wł.pr.)- herbata z cytryną i miodem- mleko- jabłko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* |
| **Piątek** **12.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem- mlekoII – gruszka*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - żurek na mięsie z ziemniakami i majerankiem - filet z dorsza w warzywach; kasza kuskus- ogórek do chrupania- woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - bułka paryska z masłem i marmoladą jabłkową (wł.pr.)- herbata owocowa b/c; mleko- kalarepa do chrupania*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis**

**dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**