|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **08.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką  - mleko  II – gruszka  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  - makaron 3-kolory ze szpinakiem, mięsem drobiowym i sosem serowym  - kalarepa do chrupania  - sok jabłkowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, parówka  - ketchup  - ogórek do chrupania  - herbata owocowa b/c; mleko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Wtorek**  **09.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i miodem  - zupa mleczna z makaronem  - marchewka do chrupania  II – jabłko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa pomidorowa na mięsie z makaronem i natką pietruszki  - pieczone udka z kurczaka, ziemniaki, ziemniaki, sos  - kapusta pekińska z marchewką  - herbata owocowa b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - kisiel owocowy (wł.pr.)  - sucharki b/c  - banan  - mleko  *Alergeny: mleko* |
| **Środa**  **10.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem  - mleko  II – banan  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem  - racuchy z jabłkami  - tarta marchewka  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą mięsną i ogórkiem kiszonym  - herbata owocowa b/c; mleko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Czwartek**  **11.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem  - kakao naturalne z mlekiem  II – melony  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* | - bulion na mięsie z kaszą manną i natką pietruszki  - kotlet schabowy pieczony w piecu, ziemniaki, sos  - surówka z białej kapusty z jabłkami  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | **☺TŁUSTY CZWARTEK ☺**  - donaty twarogowe (wł.pr.)  - herbata z cytryną i miodem  - mleko  - jabłko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* |
| **Piątek**  **12.02.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem  - mleko  II – gruszka  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - żurek na mięsie z ziemniakami i majerankiem  - filet z dorsza w warzywach; kasza kuskus  - ogórek do chrupania  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - bułka paryska z masłem i marmoladą jabłkową (wł.pr.)  - herbata owocowa b/c; mleko  - kalarepa do chrupania  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis**

**dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**