|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **25.01.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką  - kakao naturalne z mlekiem b/c  II – banan  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem  - racuchy z jabłkami  - kalarepa do chrupania  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, pastą mięsną z ogórkiem kiszonym  - herbata z cytryną i miodem; mleko  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Wtorek**  **26.01.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką  - mleko  II – mandarynki  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - rosół na mięsie z makaronem i natką pietruszki  - potrawka z kurczaków w warzywach, ziemniaki  - surówka z pekinki z marchewką  - herbata owocowa b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - kisiel owocowy (wł.pr.)  - banan  - sucharki b/c  *Alergeny: gluten* |
| **Środa**  **27.01.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem  - mleko  II – melony  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa pomidorowa na mięsie z ryżem i natką pietruszki  - leniwki z twarogiem  - tarta marchewka  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, schabem pieczonym (wł.pr.) i serem żółtym  - sałata, papryka, szczypiorek  - herbata z cytryną i miodem; mleko  *Alergeny: gluten, mleko, produkty mleczne* |
| **Czwartek**  **28.01.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem  - kakao naturalne z mlekiem  II – jabłko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* | - kartoflanka na mięsie z zacierkami i majerankiem  - pulpety mięsne w sosie koperkowym; kasza kuskus  - surówka z gotowanej marchewki, ogórka kiszonego i cebuli  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - kasza manna na mleku z musem truskawowym  - podpłomyki b/c  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Piątek**  **29.01.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką  - mleko  II – banan  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - bulion na mięsie z kaszą manną i natką pietruszki  - filet z dorsza, ziemniaki, sos  - mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym  - herbata owocowa b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - chałka z masłem i marmoladą jabłkową (wł.pr.)  - herbata z cytryną i miodem; mleko  -marchewka do chrupania  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis**

**dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**