|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****25.01.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką- kakao naturalne z mlekiem b/cII – banan*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem- racuchy z jabłkami - kalarepa do chrupania- woda z cytryną b/c *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, pastą mięsną z ogórkiem kiszonym- herbata z cytryną i miodem; mleko*Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Wtorek****26.01.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką- mlekoII – mandarynki*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - rosół na mięsie z makaronem i natką pietruszki- potrawka z kurczaków w warzywach, ziemniaki- surówka z pekinki z marchewką- herbata owocowa b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - kisiel owocowy (wł.pr.)- banan- sucharki b/c*Alergeny: gluten* |
| **Środa****27.01.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem- mlekoII – melony*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne*  | *-* zupa pomidorowa na mięsie z ryżem i natką pietruszki- leniwki z twarogiem - tarta marchewka- woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, schabem pieczonym (wł.pr.) i serem żółtym- sałata, papryka, szczypiorek- herbata z cytryną i miodem; mleko*Alergeny: gluten, mleko, produkty mleczne* |
| **Czwartek** **28.01.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem- kakao naturalne z mlekiemII – jabłko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* | - kartoflanka na mięsie z zacierkami i majerankiem- pulpety mięsne w sosie koperkowym; kasza kuskus- surówka z gotowanej marchewki, ogórka kiszonego i cebuli- woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja*  | - kasza manna na mleku z musem truskawowym- podpłomyki b/c*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne*  |
| **Piątek** **29.01.2021** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką- mlekoII – banan*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - bulion na mięsie z kaszą manną i natką pietruszki - filet z dorsza, ziemniaki, sos - mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym- herbata owocowa b/c *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - chałka z masłem i marmoladą jabłkową (wł.pr.) - herbata z cytryną i miodem; mleko-marchewka do chrupania*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis**

**dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**