|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****09.11.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem- mlekoII – jabłko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem- makaron z białym twarogiem i sosem truskawkowo - jogurtowym- kalarepa do chrupania- woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, pastą mięsną i pomidorem- herbata z cytryną i miodem- mleko*Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Wtorek****10.11.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i pomidorem- kakao naturalne z mlekiemII – gruszka*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - żurek na mięsie z ziemniakami i majerankiem- pulpety mięsne w sosie koperkowym, kasza pęczak- surówka z kapusty pekińskiej z marchewką - woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten,**produkty mleczne, jaja* | - budyń bananowy z kaszy jaglanej z polewą owocową- podpłomyki b/c*Alergeny: gluten, mleko*  |
| **Środa****11.11.2020** | ***ŚWIĘTO:*** | ***DZIEŃ*** | ***NIEPODLEGŁOŚCI*** |
| **Czwartek** **12.11.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serkiem Almette i rzodkiewką- kakao naturalne z mlekiemII – melony*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki- racuchy z jabłkami- marchewka do chrupania- woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne*  | - bułka paryska z masłem i miodem- koktajl malinowo - jogurtowy - gruszka*Alergeny: gluten, produkty mleczne*  |
| **Piątek** **13.11.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem- mlekoII – banan*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - bulion na mięsie z kaszą manną i natką pietruszki - pieczony filet z dorsza w warzywach, ziemniaki, sos- kolorowa papryka- woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | **-** ciasto marchewkowe na mące orkiszowej (wł. wypieku)- herbata malinowa b/c- jabłko*Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja*  |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis**

**dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**