|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **09.11.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem  - mleko  II – jabłko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem  - makaron z białym twarogiem i sosem truskawkowo - jogurtowym  - kalarepa do chrupania  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, pastą mięsną i pomidorem  - herbata z cytryną i miodem  - mleko  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Wtorek**  **10.11.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i pomidorem  - kakao naturalne z mlekiem  II – gruszka  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - żurek na mięsie z ziemniakami i majerankiem  - pulpety mięsne w sosie koperkowym, kasza pęczak  - surówka z kapusty pekińskiej z marchewką  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten,**produkty mleczne, jaja* | - budyń bananowy z kaszy jaglanej z polewą owocową  - podpłomyki b/c  *Alergeny: gluten, mleko* |
| **Środa**  **11.11.2020** | ***ŚWIĘTO:*** | ***DZIEŃ*** | ***NIEPODLEGŁOŚCI*** |
| **Czwartek**  **12.11.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serkiem Almette i rzodkiewką  - kakao naturalne z mlekiem  II – melony  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  - racuchy z jabłkami  - marchewka do chrupania  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - bułka paryska z masłem i miodem  - koktajl malinowo - jogurtowy  - gruszka  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Piątek**  **13.11.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem  - mleko  II – banan  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - bulion na mięsie z kaszą manną i natką pietruszki  - pieczony filet z dorsza w warzywach, ziemniaki, sos  - kolorowa papryka  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | **-** ciasto marchewkowe na mące orkiszowej (wł. wypieku)  - herbata malinowa b/c  - jabłko  *Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja* |

**Drodzy Rodzice!**

**Bardziej szczegółowy jadłospis**

**dostępny jest w aplikacji Gdańsk Jemy Zdrowo.**