|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I i II** | **OBIAD zupa** | **OBIAD II danie** | **PODWIECZOREK** |
| **01.09****Wtorek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i pastą twarogową z miodem naturalnym (**twaróg, jogurt naturalny**, miód), **kawa zbożowa** z **mlekiem** i miodem 150mlII śniadanie: **Jajecznica** na **maśle** 50g | Kapuśniak ze słodkiej kapusty (kości wędzone, kapusta, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, cebula, przyprawy, zioła) | Chili sin carne (czerwona fasola, soczewica, pomidory, cebula żółta i czerwona, czerwona papryka, ciecierzyca, marchew, kukurydza, , zioła przyprawy), ryż paraboliczny, kompot wieloowocowy 200 ml | Owoc  |
| **02.09****Środa** | I śniadanie: Bułeczka maślana 1/2 - **własnego wyrobu** (drożdże, **masło, mleko, mąka pszenna**, sól, miód naturalny) z **masłem** i konfiturą śliwkową – **własnego wyrobu**, herbata owocowa 200mlII śniadanie: Płatki kukurydziane 20g na **mleku** 180ml | Minestrone z drobnym makaronem (oliwa z oliwek, marchew, **seler**, pietruszka, cukinia, fasolka szparagowa, pomidory, groszek, cebula, zioła, przyprawy, **makaron z pszenicy durum)** | Kotlecik mielony **Z PIECA** (mięso drobiowe, **jaja**, cebula, **bułka tarta**, zioła przyprawy); młode ziemniaki z koprem, surówka z marchewki i jabłuszka (marchew, jabłko, przyprawy), kompot wieloowocowy 200ml | Owoc  |
| **03.09****Czwartek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i wędliną drobiową (mięso drobiowe 94%, sól peklująca, przyprawy), ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i pasztetem (mięso drobiowe 80%, sól peklująca, przyprawy), pomidor, szczypior, **kakao** z miodem 120mlII śniadanie: Parówka z szynki (mięso wieprzowe 94%, sól, przyprawy), ketchup | Zupa marchewkowa (udka z kurczaka, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, zioła, przyprawy) | Naleśniczki amerykańskie – pancakes - smażone bez tłuszczu (**mąka pszenna, maślanka, jaja**, olej rzepakowy, proszek do pieczenia) z musem malinowym; woda z cytryną i miętą 200ml  | Owoc  |
| **04.09****Piątek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i **jajem**, pomidor, szczypior, herbata owocowa 200mlII śniadanie: Płatki kukurydziane 20g na **mleku** 180ml | Zupa buraczkowa (**masło**, marchew, **seler**, pietruszka, buraki, ziemniaki, zioła, przyprawy) | Nuggetsy z łososia **Z PIECA** (**łosoś**, przyprawy cytryna, mąka pszenna**,** olej rzepakowy), młode ziemniaki z koprem; surówka z młodej kapusty, kukurydzy i kopru z **winegret**, kompot wieloowocowy 200 ml  | Murzynek - wypiek własny (**mąka pszenna**, margaryna do pieczenia, cukier, **jaja**, kakao, proszek do pieczenia) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I i II** | **OBIAD zupa** | **OBIAD II danie** | **PODWIECZOREK** |
| **07.09****Poniedziałek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i wędliną wieprzową (mięso wieprzowe 91%, sól peklująca, przyprawy), ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i **serem żółtym**, ogórek, papryka, herbata owocowa 200mlII śniadanie: **Jajecznica** na **maśle** 50g | Zupa pomidorowa (udka z kurczaka, marchew, **seler,** pietruszka, pomidory, zioła, przyprawy) z lanymi kluskami (**mąka pszenna, mleko, jaja**) | Kotlecik drobiowy mielony w sezamie **Z PIECA** (mięso z kurczaka, **jaja**, zioła przyprawy, **bułka tarta, sezam**), młode ziemniaki z koprem, zielona fasolka szparagowa na parze, woda z cytryną i miętą 200 ml | Owoc  |
| **08.09****Wtorek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i **jajem** sałata, szczypior, **kakao** z miodem 120mlII śniadanie: Parówka z szynki (mięso wieprzowe 94%, sól, przyprawy), ketchup | Zupa Shreka – krem brokułowo-groszkowy (**masło**, marchew, **seler**, pietruszka, brokuł, groszek, ziemniaki, cebula, zioła, przyprawy) | Kotlet warzywny **Z PIECA** (marchew, kalafior, brokół, groszek, **jajo, bułka pszenna**, przyprawy), młode ziemniaki z koprem, zielona fasolka szparagowa na parze, kompot wieloowocowy 200ml | Owoc  |
| **09.09****Środa** | Bułeczka maślana 1/2 - **własnego wyrobu** (drożdże, **masło, maślanka, mąka pszenna**, sól, miód naturalny) z **masłem** i konfiturą truskawkową - **własnego wyrobu**, herbata owocowa 200mlII śniadanie: Płatki kukurydziane 20g na **mleku** 180ml | Zupa owocowa z drobnym makaronem i jogurtem naturalnym (wiśnie, truskawki, śliwki, skrobia ziemniaczana, **jogurt naturalny, makaron z pszenicy durum**) | Bitki z piersi kurczaka w sosie własnym (mięso z kurczaka, mąka ryżowa, cebula, przyprawy), **kasza jęczmienna**, surówka z buraczków (buraki, cebula, olej rzepakowy, przyprawy), kompot wieloowocowy 200ml | Owoc  |
| **10.09****Czwartek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i wędliną wieprzową (mięso wieprzowe 91%, sól peklująca, przyprawy), pomidor, szczypior, herbata owocowa 200mlII śniadanie: **Twarożek** ze **śmietaną** i miodem 70g | Zupa jarzynowa (oliwa z oliwek, marchew, **seler**, pietruszka, kalafior, brokuł, brukselka, kapusta, ziemniaki, soczewica, zioła, przyprawy) | Makaron z pełnego ziarna (**mąka pszenna pełnoziarnista**) z **twarogiem, jogurtem naturalnym** i musem truskawkowym, woda z cytryną i miętą 200 ml  | Owoc  |
| **11.09****Piątek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **białym serem**, pomidor, szczypior, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, papryka, herbata owocowa 200 mlII śniadanie: **Płatki owsiane** na **mleku** z dynią, słonecznikiem i wanilią200ml | Zupa ogórkowa z duszonymi na **maśle** ogórkami (**masło**, marchew, **seler**, pietruszka, ogórki kiszone, cebula, zioła, przyprawy) | Filet z dorsza **Z PIECA** (**dorsz**, przyprawy cytryna), młode ziemniaki z koprem; surówka z kiszonej kapusty (kiszona kapusta, marchew, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy), kompot wieloowocowy 200 ml | Ciasto marchewkowe - **wypiek własny** (marchew, **mąka pszenna, jaja**, olej rzepakowy, cukier, cynamon, soda oczyszczona) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I i II** | **OBIAD zupa** | **OBIAD II danie** | **PODWIECZOREK** |
| **14.09****Poniedziałek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, sałata, ogórek, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i pasztetem (mięso drobiowe 80%, sól peklująca, przyprawy), ogórek, rzodkiewka, **kawa zbożowa** z **mlekiem** i miodem 150mlII śniadanie: Parówka z szynki (mięso wieprzowe 94%, sól, przyprawy), ketchup | Ryżanka z ryżu jaśminowego (oliwa z oliwek, marchew, **seler**, pietruszka, ryż jaśminowy, zioła, przyprawy) | Spaghetti bolońskie z serem mozzarella (**makaron z pszenicy durum**, mięso wieprzowo-drobiowe, koncentrat pomidorowy, marchew, **seler,** pietruszka, por, cebula, zioła, przyprawy, **ser mozzarella**), woda z cytryną i miętą 200ml | Owoc  |
| **15.09****Wtorek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **białym serem**, pomidor, szczypior, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i wędliną drobiową (mięso drobiowe 94%, sól peklująca, przyprawy), ogórek, papryka, herbata owocowa 200 mlII śniadanie: **Płatki owsiane** na **mleku** z dynią i słonecznikiem200ml | Rosół z makaronem (wywar z mięsa drobiowego, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, zioła, przyprawy), makaron (**pszenica durum**) | Leczo warzywne (cukinia, cebula, papryka trio, pomidory, marchewka, kukurydza, drobna fasolka, zioła, przyprawy), ryż paraboliczny, kompot wieloowocowy 200ml | Owoc  |
| **16.09****Środa** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i wędliną wieprzową (mięso wieprzowe 91%, sól peklująca, przyprawy), pomidor, szczypior, **kakao** z miodem 120mlII śniadanie: **Jajecznica** na **maśle** ze szczypiorkiem50g | Barszcz ukraiński z drobną fasolką (udka z kurczaka, marchew, **seler**, pietruszka, buraki, drobna fasolka, pomidory, ziemniaki, zioła, przyprawy) | Kotlet pożarski z grzankami **Z PIECA** (mięso z kurczaka, **bułka pszenna, jaja**, cebula, zioła, przyprawy), ziemniaki puree z **masłem** i koprem, surówka z marchewki i jabłuszka; kompot wieloowocowy 200ml | Owoc  |
| **17.09****Czwartek** | I śniadanie: Bułeczka maślana 1/2 - **własnego wyrobu** (drożdże, **masło, maślanka, mąka pszenna**, sól, miód naturalny) z **masłem** i miodem, herbata owocowa 200mlII śniadanie: Płatki kukurydziane 20g na **mleku** 180ml | Zupa pomidorowa z ryżem (udka z kurczaka, marchew, **seler**, pietruszka, pomidory, zioła, przyprawy, ryż) | Naleśnik (**mąka pszenna, mleko, jaja**, olej rzepakowy) z **serkiem waniliowym**, brzoskwiniami i **śmietaną**, woda z cytryną i miętą 200ml   | Owoc  |
| **18.09****Piątek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i jajem, pomidor, szczypior, herbata owocowa 200mlII śniadanie: **Twarożek** ze **śmietaną** rzodkiewką i szczypiorkiem 70g | Krupnik z kaszy jęczmiennej (oliwa z oliwek, marchew, **seler**, pietruszka, por, **kasza jęczmienna**, ziemniaki, zioła, przyprawy) | Paluszki rybne z fileta z dorsza **Z PIECA** (**dorsz**, przyprawy cytryna, **bułka tarta**, **jajo** olej rzepakowy), młode ziemniaki z koprem; surówka colesław (kapusta, cebula, marchewka, **jogurt naturalny**, majonez (olej rzepakowy, **jajo, gorczyca**)), kompot wieloowocowy 200 ml  | Placek drożdżowy ze śliwkami - wypiek własny (**mąka pszenna, masło**, **jaja**, cukier, drożdże, mleko, śliwki) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I i II** | **OBIAD zupa** | **OBIAD II danie** | **PODWIECZOREK** |
| **21.09****Poniedziałek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i wędliną wieprzową (mięso wieprzowe 91%, sól peklująca, przyprawy), sałata, ogórek, herbata owocowa 200mlII śniadanie: Płatki kukurydziane 20g na **mleku** 180ml | Zupa kalafiorowa (oliwa z oliwek, marchew, **seler**, pietruszka, kalafior, ziemniaki, zioła, przyprawy) | Pulpecik drobiowy (mięso z kurczaka, **jaja, bułka pszenna**, zioła przyprawy) w sosie śmietanowo-koperkowym (**śmietana kremówka**, koper, przyprawy, skrobia ziemniaczana), ziemniaki z koprem, marchewka na parze, woda z cytryną i miętą 200ml | Owoc  |
| **22.09****Wtorek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i **białym serkiem**, pomidor, szczypior, **kakao** z miodem 120mlII śniadanie: Parówka z szynki (mięso wieprzowe 94%, sól, przyprawy), ketchup | Zupa jarzynowa (oliwa z oliwek, marchew, **seler**, pietruszka, kalafior, brokuł, brukselka, kapusta, ziemniaki, soczewica, zioła, przyprawy) | Zapiekanka makaronowa **(makaron z pszenicy durum**, pomidory, cukinia, papryka, marchewka, cebula, **ser mozzarella**, zioła, przyprawy) kompot wieloowocowy 200ml | Owoc  |
| **23.09****Środa** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i wędliną wieprzową (mięso wieprzowe 91%, sól peklująca, przyprawy), pomidor, szczypior, herbata owocowa 200mlII śniadanie: **Twarożek** ze **śmietaną** i miodem 70g | Zupa ogórkowa z duszonymi na **maśle** ogórkami (**masło**, marchew, **seler**, pietruszka, ogórki kiszone, cebula, zioła, przyprawy) | Pieczone udko z kurczaka w sosie własnym (udko z kurczaka, przyprawy), młode ziemniaki puree z koprem i masłem, surówka z marchewki (marchew, cytryna, miód naturalny, natka pietruszki), woda z cytryną i miętą 200 ml | Owoc  |
| **24.09****Czwartek** | Bułeczka maślana 1/2 - **własnego wyrobu** (drożdże, **masło, maślanka, mąka pszenna**, sól, miód naturalny) z **masłem** i konfiturą truskawkową - **własnego wyrobu**, herbata owocowa 200mlII śniadanie: Płatki kukurydziane 20g na **mleku** 180ml | Zupa buraczkowa (udka z kurczaka, marchew, **seler**, pietruszka, buraki, ziemniaki, zioła, przyprawy) | **Makaron** z truskawkami i **jogurtem naturalnym**, kompot wieloowocowy 200ml | Owoc  |
| **25.09****Piątek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i **białym serkiem**, pomidor, szczypior, herbata owocowa 200mlII śniadanie: **Jajecznica** na **maśle** 50g | Zupa brokułowa (oliwa z oliwek, marchew, **seler**, pietruszka, brokuły, ziemniaki, zioła, przyprawy) | Filet z dorsza **Z PIECA** (**dorsz**, przyprawy cytryna), młode ziemniaki z koprem; surówka z młodej kapusty i marchewki (młoda kapusta, marchew, olej rzepakowy), kompot wieloowocowy 200 ml | Ciasto zebra - wypiek własny (**mąka pszenna, jaja,** cukier, olej rzepakowy, kakao**, proszęk do pieczenia**) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I i II** | **OBIAD zupa** | **OBIAD II danie** | **PODWIECZOREK** |
| **28.09****Poniedziałek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i pastą jajeczną (**jaja**, majonez (olej słonecznikowy, **jaja**, ocet, przyprawy) szczypior), szczypior, herbata owocowa 200mlII śniadanie: **Twarożek** ze **śmietaną** i szczypiorkiem70g | Krupnik z kaszy jaglanej(udka z kurczaka, marchew, **seler**, pietruszka, kasza jaglana, ziemniaki, zioła, przyprawy) | Spaghetti bolońskie z serem mozzarella (**makaron z pszenicy durum**, mięso wieprzowo-drobiowe, koncentrat pomidorowy, marchew, **seler,** pietruszka, por, cebula, zioła, przyprawy, **ser mozzarella**), woda z cytryną i miętą 200ml | Owoc  |
| **29.09****Wtorek** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i **żółtym serem**, ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i wędliną wieprzową (mięso wieprzowe 91%, sól peklująca, przyprawy), sałata, ogórek, herbata owocowa 200mlII śniadanie: Płatki kukurydziane 20g na **mleku** 180ml | Zupa pomidorowa z drobnym makaronem (**masło**, marchew, **seler**, pietruszka, pomidory, zioła, przyprawy, **makaron z pszenicy durum)** | Kotlet jajeczny **Z PIECA** (**jajo, bułka pszenna**, szczypior, przyprawy), młode ziemniaki z koprem, marchewka z groszkiem (marchew, groszek, **masło**, mąką ryżowa, przyprawy), kompot wieloowocowy 200ml | Owoc  |
| **30.09****Środa** | I śniadanie: Kanapka z chleba razowego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka żytnia razowa, sól**) z **masłem** i wędliną drobiową (mięso drobiowe 94%, sól peklująca, przyprawy), ogórek, rzodkiewka, kanapka z chleba pszenno-żytniego – **własnego wyrobu** (**zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia**, sól) z **masłem** i **białym serkiem**, pomidor, szczypior, **kakao** z miodem 120mlII śniadanie: **Jajecznica** namaśle ze szczypiorkiem50g | Rosół z makaronem (wywar z mięsa drobiowego, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, zioła, przyprawy), makaron (**pszenica durum**) | Domowe nuggetsy w płatkach kukurydzianych **Z PIECA** (mięso z kurczaka, **mąka pszenna, jajo**, płatki kukurydziane, przyprawy), młode ziemniaki z koprem, surówka z selera i jabłuszka (seler, jabłko, cytryna, jogurt naturalny), majonez (olej rzepakowy, **jajo, gorczyca**)), kompot wieloowocowy 200 ml | Owoc  |