**03-07.02.2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką- mlekoII – banan*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* grochówka na mięsie z ziemniakami i majerankiem - makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym- marchewka do chrupania- sok jabłkowy b/c *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, wędliną, serem i jajkiem- szczypior, sałata- herbata z cytryną i miodem*Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja* |
| **Wtorek** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, dżemem owocowym 100%- płatki ryżowe z mlekiemII – mandarynki*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - rosół na mięsie z makaronem i natką pietruszki- potrawka z kurczaków w sosie, ziemniaki- surówka z czerwonej kapusty z jabłkami- woda z cytryną*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i sosem jogurtowym- chrupki kukurydziane*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne*  |
| **Środa** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem- herbata owocowa b/cII – gruszka*Alergeny: gluten, produkty mleczne*  | *-* zupa buraczkowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem- spaghetti razowe z mięsem, serem i pomidorami- kalarepa do chrupania- sok jabłkowy b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - bułka paryska z masłem i miodem- zupa mleczna z ryżem- mus owocowy b/c*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Czwartek** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą z jaj ze szczypiorkiem- mlekoII – jabłko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* | - zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki- pulpety mięsne w sosie koperkowym, kasza pęczak- fasolka szparagowa- herbata owocowa b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - budyń kakaowy (wł.pr.)- sucharki b/c- banan- *Alergeny: gluten, mleko* |
| **Piątek** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem- herbata z cytryną i miodem b/cII – mandarynki*Alergeny: gluten, produkty mleczne* | - bulion na mięsie z kaszą manną i natką pietruszki - pieczony filet z dorsza w ziołach; ziemniaki, sos- surówka z kiszonej kapusty z ananasem - sok jabłkowy b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem,białym twarogiem i rzodkiewką- zupa mleczna z makaronem- marchewka do chrupania*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |