**03-07.02.2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką  - mleko  II – banan  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* grochówka na mięsie z ziemniakami i majerankiem  - makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym  - marchewka do chrupania  - sok jabłkowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, wędliną, serem i jajkiem  - szczypior, sałata  - herbata z cytryną i miodem  *Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja* |
| **Wtorek** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, dżemem owocowym 100%  - płatki ryżowe z mlekiem  II – mandarynki  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - rosół na mięsie z makaronem i natką pietruszki  - potrawka z kurczaków w sosie, ziemniaki  - surówka z czerwonej kapusty z jabłkami  - woda z cytryną  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i sosem jogurtowym  - chrupki kukurydziane  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Środa** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem  - herbata owocowa b/c  II – gruszka  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* | *-* zupa buraczkowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem  - spaghetti razowe z mięsem, serem i pomidorami  - kalarepa do chrupania  - sok jabłkowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - bułka paryska z masłem i miodem  - zupa mleczna z ryżem  - mus owocowy b/c  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Czwartek** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą z jaj ze szczypiorkiem  - mleko  II – jabłko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* | - zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  - pulpety mięsne w sosie koperkowym, kasza pęczak  - fasolka szparagowa  - herbata owocowa b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - budyń kakaowy (wł.pr.)  - sucharki b/c  - banan  - *Alergeny: gluten, mleko* |
| **Piątek** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem  - herbata z cytryną i miodem b/c  II – mandarynki  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* | - bulion na mięsie z kaszą manną i natką pietruszki  - pieczony filet z dorsza w ziołach; ziemniaki, sos  - surówka z kiszonej kapusty z ananasem  - sok jabłkowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem,  białym twarogiem i  rzodkiewką  - zupa mleczna z makaronem  - marchewka do chrupania  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |