|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****13.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem- mlekoII – jabłko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa kalafiorowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki- spaghetti razowe z mięsem, serem i sosem pomidorowym- kalarepa do chrupania- sok jabłkowy b/c *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, wędliną, serem i jajkiem- papryka, szczypior- herbata owocowa b/c*Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja* |
| **Wtorek****14.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką- zupa mleczna z makaronemII – mandarynki*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa ogórkowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki- bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur- surówka z czerwonej kapusty z jabłkami- woda z cytryną*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym- soczek owocowy Kubuś b/c*Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Środa****15.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem- herbata z cytryną i miodemII – banan*Alergeny: gluten, produkty mleczne*  | *-* zupa porowa na mięsie z makaronem i natką pietruszki- pierogi ruskie z kiełbasą z szynki i cebulką - surówka z kiszonej kapusty z marchewką- sok jabłkowy b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i dżemem owocowym 100 %- mleko- gruszka*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Czwartek** **16.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i Almette - rzodkiewka, szczypiorek- kakao naturalne z mlekiemII – ananasy*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - kapuśniak na mięsie z białej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki- klopsy mięsne w sosie warzywnym , makaron razowy- pomidory - herbata owocowa b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja*  | - bułka paryska z masłem i miodem- koktajl z jogurtów naturalnych i malin- jabłko*Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Piątek** **17.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką- mlekoII – kiwi*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - rosół na mięsie z lanymi kluskami i natką pietruszki - filet z dorsza, ziemniaki, sos- mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym- woda z cytryną *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - ciasto marchewkowe na mące orkiszowej (wł. wyp.)- herbata z cytryną i miodem- banan*Alergeny: gluten, jaja* |