|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **13.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem  - mleko  II – jabłko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa kalafiorowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  - spaghetti razowe z mięsem, serem i sosem pomidorowym  - kalarepa do chrupania  - sok jabłkowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem, wędliną, serem i jajkiem  - papryka, szczypior  - herbata owocowa b/c  *Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja* |
| **Wtorek**  **14.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką  - zupa mleczna z makaronem  II – mandarynki  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa ogórkowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  - bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur  - surówka z czerwonej kapusty z jabłkami  - woda z cytryną  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym  - soczek owocowy Kubuś b/c  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Środa**  **15.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem  - herbata z cytryną i miodem  II – banan  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* | *-* zupa porowa na mięsie z makaronem i natką pietruszki  - pierogi ruskie z kiełbasą z szynki i cebulką  - surówka z kiszonej kapusty z marchewką  - sok jabłkowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i dżemem owocowym 100 %  - mleko  - gruszka  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Czwartek**  **16.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i Almette  - rzodkiewka, szczypiorek  - kakao naturalne z mlekiem  II – ananasy  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - kapuśniak na mięsie z białej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki  - klopsy mięsne w sosie warzywnym , makaron razowy  - pomidory  - herbata owocowa b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - bułka paryska z masłem i miodem  - koktajl z jogurtów naturalnych i malin  - jabłko  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Piątek**  **17.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką  - mleko  II – kiwi  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - rosół na mięsie z lanymi kluskami i natką pietruszki  - filet z dorsza, ziemniaki, sos  - mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym  - woda z cytryną  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - ciasto marchewkowe na mące orkiszowej (wł. wyp.)  - herbata z cytryną i miodem  - banan  *Alergeny: gluten, jaja* |