|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **30.12.2019** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką  - herbata owocowa b/c  II – jabłko  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* | *-* zupa kalafiorowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  - naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym 100 %  - marchewka do chrupania  - sok jabłkowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, jaja, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy) z masłem i miodem  - zupa mleczna z kaszą manną  - melony  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |
| **Wtorek**  **31.12.2019** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, , serem żółtym i ketchupem  - kakao naturalne z mlekiem b/c  II – mus owocowy Kubuś b/c  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa neapolitańska na mięsie z makaronem i natką pietruszki  - filet z piersi indyka w panierce, ziemniaki, sos  - gotowana fasolka szparagowa z marchewką  - herbata miętowa b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - kisiel owocowy (wł.pr.)  - podpłomyki b/c  *Alergeny: gluten* |
| **Środa**  **01.01.2020** |  | ***NOWY ROK*** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Czwartek**  **02.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem  - mleko  II – gruszka  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem  - makaron razowy z mięsem drobiowym, szpinakiem i sosem serowym  - marchewka  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną, serem, jajkiem  - szczypiorek, pomidor  - herbata owocowa b/c    *Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja* |
| **Piątek**  **03.01.2020** | - chleb (żytni, graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serkiem Almette i rzodkiewką  - płatki ryżowe z mlekiem  II - jabłko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - krupnik na mięsie z natką pietruszki  - pieczony filet z łososia, ziemniaki, sos  - surówka z pora z marchewką i jabłkami  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | **-** kasza manna na mleku z musem owocowym  - suchary b/c  *Alergeny: gluten, mleko* |