|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****25.11.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką- mlekoII – mandarynki*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem- naleśniki z twarogiem i dżemem owocowym (wł.pr.)- marchewka do chrupania - kompot owocowy b/c *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja*  | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną, serem i jajkiem- pomidory, szczypior- herbata malinowa b/c*Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja* |
| **Wtorek****26.11.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, białym twarogiem i szczypiorkiem- zupa mleczna z kaszą kukurydzianąII – jabłko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - krem cebulowy na mięsie z makaronem i natką pietruszki- pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki; sos- surówka z kapusty pekińskiej z marchewką- woda z cytryną b/c *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - jogurty naturalne z malinami- bułka paryska z masłem i miodem- banan*Alergeny: gluten,* *produkty mleczne* |
| **Środa****27.11.2019** | *-* chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem- mleko II – melony*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |  - kapuśniak na mięsie z białej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki- makaron razowy z cukinią, mięsem drobiowym i marchewką i sosem serowym- papryka do chrupania- kompot owocowy b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłemi marmoladą jabłkową (wł.pr.)- herbata malinowa b/c **-** marchewka*Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Czwartek** **28.11.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i pomidorem- kakao naturalne z mlekiem b/cII – gruszka*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa ogórkowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki- pulpety mięsne w sosie koperkowym, kasza bulgur- buraczki z jabłkami- herbata miętowa b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja*  | - budyń czekoladowy (wł.pr.)- chrupki kukurydziane- jabłko*Alergeny: gluten, mleko* |
| **Piątek** **29.11.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką- mlekoII – mandarynki*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa neapolitańska na mięsie z makaronem i natką pietruszki- filet z dorsza duszony w warzywach, ziemniaki- surówka z kapusty kiszonej z ananasami- woda z cytryną b/c *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym- banan*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |