|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **25.11.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką  - mleko  II – mandarynki  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i majerankiem  - naleśniki z twarogiem i dżemem owocowym (wł.pr.)  - marchewka do chrupania  - kompot owocowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną, serem i jajkiem  - pomidory, szczypior  - herbata malinowa b/c  *Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja* |
| **Wtorek**  **26.11.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, białym twarogiem i szczypiorkiem  - zupa mleczna z kaszą kukurydzianą  II – jabłko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - krem cebulowy na mięsie z makaronem i natką pietruszki  - pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki; sos  - surówka z kapusty pekińskiej z marchewką  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - jogurty naturalne z malinami  - bułka paryska z masłem i miodem  - banan  *Alergeny: gluten,* *produkty mleczne* |
| **Środa**  **27.11.2019** | *-* chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem  - mleko  II – melony  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - kapuśniak na mięsie z białej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki  - makaron razowy z cukinią, mięsem drobiowym i marchewką i sosem serowym  - papryka do chrupania  - kompot owocowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem  i marmoladą jabłkową (wł.pr.)  - herbata malinowa b/c  **-** marchewka  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Czwartek**  **28.11.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serem żółtym, sałatą i pomidorem  - kakao naturalne z mlekiem b/c  II – gruszka  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa ogórkowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  - pulpety mięsne w sosie koperkowym, kasza bulgur  - buraczki z jabłkami  - herbata miętowa b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - budyń czekoladowy (wł.pr.)  - chrupki kukurydziane  - jabłko  *Alergeny: gluten, mleko* |
| **Piątek**  **29.11.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką  - mleko  II – mandarynki  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - zupa neapolitańska na mięsie z makaronem i natką pietruszki  - filet z dorsza duszony w warzywach, ziemniaki  - surówka z kapusty kiszonej z ananasami  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym  - banan  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |