|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **27.05.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką  - mleko  II – banan  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  - makaron razowy z mięsem drobiowym, szpinakiem i sosem serowym  - kalarepa do chrupania  - kompot owocowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (graham, razowy) z masłem, parówka, ketchup  - ogórek  - herbata z cytryną i miodem  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Wtorek**  **28.05.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem  - zupa mleczna z kaszą manną  - marchewka do chrupania  II – jabłko  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* | - zupa ryżowa na mięsie z natką pietruszki  - kotlet z piersi indyka w panierce, ziemniaki, sos  - sałata z pomidorem i jogurtem naturalnym  - woda z cytryną  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - budyń kakaowy (wł.pr.)  - chrupki kukurydziane  - mus owocowy Kubuś b/c  *Alergeny: gluten, mleko* |
| **Środa**  **29.05.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem  - mleko  II – arbuz  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa pomidorowa na mięsie z makaronem i natką pietruszki  - pierogi ruskie z cebulką  - surówka z pora z jabłkami i marchewką  - sok jabłkowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i wędliną, serem i jajkiem  - pomidory, szczypiorek  - herbata owocowa b/c  *Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja* |
| **Czwartek**  **30.05.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serkiem twarogowym i rzodkiewką  - herbata owocowa b/c  II – jabłko  *Alergeny: gluten, produkty mleczne* | - kapuśniak z młodej kapusty na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki  - bitki ze schabu w sosie, brązowy ryż  - gotowane buraki z jabłkami  - kompot owocowy b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - bułka paryska z masłem i miodem  - zacierki na mleku  - banan  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* |
| **Piątek**  **31.05.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem  - mleko  II – gruszka  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - krem marchewkowy na mięsie z makaronem i natką pietruszki  - pieczony filet z dorsza, ziemniaki, sos koperkowy  - ogórek do chrupania  - woda z cytryną b/c  *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym  - marchewka do chrupania  *Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |