|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****27.05.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i papryką- mlekoII – banan*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki- makaron razowy z mięsem drobiowym, szpinakiem i sosem serowym- kalarepa do chrupania- kompot owocowy b/c *Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (graham, razowy) z masłem, parówka, ketchup- ogórek- herbata z cytryną i miodem*Alergeny: gluten, produkty mleczne* |
| **Wtorek****28.05.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem- zupa mleczna z kaszą manną- marchewka do chrupaniaII – jabłko*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* | - zupa ryżowa na mięsie z natką pietruszki- kotlet z piersi indyka w panierce, ziemniaki, sos- sałata z pomidorem i jogurtem naturalnym- woda z cytryną*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, jaja* | - budyń kakaowy (wł.pr.)- chrupki kukurydziane- mus owocowy Kubuś b/c*Alergeny: gluten, mleko* |
| **Środa****29.05.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i ogórkiem- mlekoII – arbuz*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | *-* zupa pomidorowa na mięsie z makaronem i natką pietruszki- pierogi ruskie z cebulką- surówka z pora z jabłkami i marchewką- sok jabłkowy b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem i wędliną, serem i jajkiem- pomidory, szczypiorek- herbata owocowa b/c*Alergeny: gluten, produkty mleczne, jaja* |
| **Czwartek** **30.05.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, serkiem twarogowym i rzodkiewką- herbata owocowa b/cII – jabłko*Alergeny: gluten, produkty mleczne* | - kapuśniak z młodej kapusty na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki - bitki ze schabu w sosie, brązowy ryż- gotowane buraki z jabłkami - kompot owocowy b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne* | - bułka paryska z masłem i miodem- zacierki na mleku- banan*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, jaja* |
| **Piątek** **31.05.2019** | - chleb (graham, razowy ze słonecznikiem) z masłem, wędliną i pomidorem- mlekoII – gruszka*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* | - krem marchewkowy na mięsie z makaronem i natką pietruszki- pieczony filet z dorsza, ziemniaki, sos koperkowy- ogórek do chrupania- woda z cytryną b/c*Alergeny: seler, gluten, produkty mleczne, ryby* | - ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i jogurtem naturalnym- marchewka do chrupania*Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne* |